

### *Спа-отдых в термальных зонах:*

*Шурецкая и марокканская парные:*

- расул с нагнетаемым влажным паром, ароматизированным эфирными маслами, где происходит распаривание.
- хамам с подогреваемыми мраморными лежаками, где проводятся процедуры по уходу за телом, лицом и волосами.

*Распаривание в расуле происходит при температуре 45-50 градусов и практически 100% влажности, что более комфортно для организма чем сухой жар европейской сауны. Поэтому расул часто выбирают те, кому противопоказана сауна по состоянию здоровья, или кто просто плохо её переносит.*

*Влажное распаривание способствует раскрытию пор, выводит из организма через кожу шлаки и токсины; стимулирует кровообращение, лимфоток и все обменные процессы в организме; очищает и увлажняет дыхательные пути; насыщает влагой кожу и волосы.*

*Шурецкая и марокканская парные – 1250 руб./чел.*

*Каждый человек дополнительно – 1000 руб.*

### *Спа-процедуры в термальной зоне:*

*Крио-массаж тела – 350 руб.*

*Массаж кусочками льда на основе отваров трав или зелёного чая. Контрастная тонизирующая процедура, полезная для сердечно-сосудистой системы, профилактики варикоза и купероза, стимуляции кровообращения и лимфотока, а также для упругости и эластичности кожи. Отвары трав и зелёный чай насыщают кожу влагой и полезными веществами. Контрастный перепад температур расслабляет мышцы и активизирует внутренние резервы организма.*

*Крио-массаж лица - 350 руб.*

*Массаж кусочками льда на основе отваров трав, зелёного чая, свежесжатого сока, молока, минеральной воды или косметического тоника с добавлением эфирных масел. Тонизирующая и освежающая процедура. Способствует тону и упругости кожи, стимуляции кровообращения, обменных процессов и регенерации клеток, насыщению кожи кислородом, сужению пор, уменьшению очагов воспаления, улучшению цвета лица, расслаблению мышц лица, профилактика купероза.*

### ПИЛИНГ ТЕЛА:

Очищение тела скрабирующим составом на основе морской соли. Морская соль не только очищает верхние слои кожи и отшелушивает ороговевшие частички, но и вытягивает загрязнения из более глубоких слоёв кожи. Пилинг также является микро-рефлекторным массажем, который воздействует на мельчайшие нервные окончания на коже, что способствует глубокому расслаблению и общему оздоровлению организма.

- кофейный (тонизирующий, антицеллюлитный) – 1400 руб.
- шоколадный (питательный, антицеллюлитный) – 1300 руб.
- кофейно-шоколадный - 1450 руб.
- сливочный (питательный) – 1250 руб.
- кокосовый с мякотью кокоса (питательный) – 1500 руб.
- водорослевый (питательный, антицеллюлитный) - 1500 руб.
- цитрусовый (тонизирующий, антицеллюлитный) – 1200 руб.
- медово-лимонный (витаминный) – 1200 руб.
- фруктовый (витаминный) – 1200 руб.
- «Морские минералы» (тонизирующий, мужской) - 1200 руб.
- «Хвойный» с эфирными маслами (иммунностимулирующий) - 1300 руб.
- «Цветочный» с эфирными маслами - 1300 руб.
- «Ромео» с эфирными маслами (мужской) - 1300 руб.
- «Император» с эфирными маслами (мужской) - 1300 руб.
- «Царица» с эфирными маслами (женский) - 1300 руб.
- «Пряный» со специями (тонизирующий, антицеллюлитный) - 1300 руб.
- «Лаванда и травы» (расслабляющий, противовоспалительный) - 1300 руб.

Пенно-мыльный массаж – 1700 руб.

Традиционная процедура очищения тела в восточных парных. По специальной методике создаётся воздушная пена, которая облаком окутывает всё тело. По пене производится очищение тела массажной рукавицей «кессе».

Мыльный уход «СУФА» - 1350 руб.

Традиционная процедура очищения тела в восточных парных натуральным марокканским густым мягким мылом «бельди» с использованием массажной рукавицы «кессе».

ПИЛИНГ ЛИЦА: - 350 руб.

Очищение лица мягкими скрабирующими составами в сочетании с лёгким массажем.

- для сухой кожи
- для нормальной кожи
- для жирной кожи
- для проблемной кожи

БРАССАЖ лица: - 350 руб.

Очищение лица мягкой пенкой из специального натурального мыла для лица в сочетании с лёгким массажем.

### ОБЁРТЫВАНИЯ ПЕЛА:

Составы для обёртывания, различного состава и назначения, наносятся на тело в хамаме на 20 минут без использования плёнки. Благодаря внешней температуре и влажности хамама, тёплому лежачу и предварительному распариванию тела в расуле, полезные вещества обёртывания наиболее глубоко проникают в кожу и оказывают активное воздействие.

- шоколадное (питательное, антицеллюлитное) – 1500 руб.
- сливочно-шоколадное (питательное) - 1550 руб.
- молочно-протеиновое (питательное) – 1250 руб.
- фруктовое (витаминное) – 1200 руб.
- грязь мертвого моря (лечебное) – 2100 руб.
- водорослевое (питательное, антицеллюлитное) – 2100 руб.

### МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА: - 350 руб.

Маски для лица с различными свойствами наносятся в хамаме. Благодаря внешней температуре и влажности хамама и предварительному распариванию в расуле, полезные вещества маски наиболее глубоко проникают в кожу головы, оказывая активное воздействие.

- сливочная (увлажняющая, питательная)
- шоколадная (питательная)
- цитрусовая (здоровый цвет лица и сияние)
- с голубой глиной (очищающая, питательная)
- водорослевая (лифтинг и питание)
- грязь Мёртвого моря (противовоспалительная, питательная)

### МАСКИ ДЛЯ ВОЛОС: - 500 руб.

Маски для волос с различными свойствами наносятся в хамаме с лёгким массажем головы. Благодаря внешней температуре и влажности хамама, полезные вещества маски наиболее глубоко проникают в структуру волос и кожу головы, оказывая активное воздействие.

- для сухих волос (увлажняющие, питательные)
- для жирных волос (регулирующие работу сальных желез)
- для окрашенных волос (питательные, восстанавливающие)

## Процедуры в массажной комнате:

### МАССАЖ:

#### Эксклюзив массаж (всего тела)

Сочетание ручного массажа и элементов вибрационного самурайского массажа бамбуковыми веничками, активное воздействие на мышцы и биологически активные точки. Массаж бамбуковыми веничками был изобретён японскими самураями для быстрого восстановления организма после тяжёлых битв. Данный вид вибрационного массажа одновременно глубоко расслабляет мышцы и в то же время приводит их в правильный тонус, кроме этого хорошо снимает напряжение, мышечные спазмы и зажимы, избавляет от болевых ощущений.

1 час – 2700 руб.

1 час 30 мин. - 3200 руб.

#### Ойл-массаж (всего тела)

Мягкий, глубоко расслабляющий спа-массаж с использованием медленных «плавающих» движений, испанской локтевой техники и элементов ручного лимфодренажа. Профессиональные масла для массажа великолепно питают кожу, смывать не рекомендуется. Различные ароматы масел на любой вкус оказывают ароматерапевтический эффект, способствуя ещё большему расслаблению и наслаждению.

1 час – 2200 руб.

#### Массаж отдельных зон :

- лица (20 мин.) – 900 руб.
- головы + шейноворотниковой зоны (30 мин.) – 1000 руб.
- спины (30 мин.) – 1000 руб.
- головы + спины (45 мин.) - 1500 руб.
- ног (30 мин.) – 1000 руб.

### Увлажнение тела:

*Нанесение на всё тело несмываемого увлажняющего и питательного состава.*

- крем/мусс – 500 руб.
- несмываемая маска для тела - 600 руб.

### Маски для лица:

*Альгинатные маски для лица - пластифицирующие маски на основе альгината, вещества, получаемого из морских водорослей. Все виды альгинатных масок объединяет свойство глубокого увлажнения и питания кожи, а также активный подтягивающий эффект. Маски имеют пролонгированный эффект, то есть продолжают работать в глубоких слоях кожи даже после завершения процедуры. После маски не рекомендуется наносить на лицо никакие косметические средства в течение 12 часов. Кроме косметического действия, процедура способствует общему расслаблению.*

- альгинатная маска (лифтинг, питание, увлажнение) – 800 руб.
- альгинатная маска с эффектом «ботокса» (омолаживающая) - 900 руб.
- альгинатная маска с энзимами папаи (очищающая, обновляющая) – 900 руб.
  
- тканевая маска (увлажняющие, омолаживающие) – 350 руб.

### Увлажнение лица:

*(кремом в соответствии с возрастом и типом кожи) – 350 руб.*

*Крем наносится на кожу лица и шеи лёгкими массажными движениями.*